

**ESTEBAN M. PROMENZIO**  
ESPECIALISTA JERARQUIZADO EN  
GASTROENTEROLOGIA  
Y ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
MP114615 MN111339

**TEST DE HIDRÓGENO EN AIRE ESPIRADO (TAE)**

**¿QUÉ PREPARACIÓN REQUIERE?**

**EL PACIENTE DEBE CONCURRIR CON 12 HORAS DE AYUNO (LÍQUIDOS Y SÓLIDOS)**

- a) 48 horas antes del estudio suspender el uso de laxantes, antidiarreicos o cualquier medicamento que actúe sobre las funciones gastrointestinales.
- b) El día previo no debe ingerir frutas, verduras, gaseosas, agua con gas, legumbres, salvado, cereales, alcohol ni lácteos.
- c) No haber tomado antibióticos en los últimos 30 días antes del estudio.
- d) No fumar ni realizar actividad física 30 minutos antes del estudio.
- e) No usar, el día del estudio, adhesivos para fijar prótesis dentales removibles.
- f) No masticar chicles.
- g) No lavarse los dientes el día del estudio y realizar buches con clorhexidina solución (Plac Out o similar)

**DIETA PARA EL DÍA PREVIO AL TEST**

• **ALMUERZO/CENA** : Caldo colado, pollo a la plancha y arroz blanco.

• **DESAYUNO/MERIENDA** : Té con 3 o 4 galletitas de agua con jamón cocido. No usar edulcorantes.